

A swimmer wearing a white swim cap and red goggles is captured in a dynamic stroke in a swimming pool. The swimmer has a tattoo on their left arm and is wearing a blue swimsuit. The background is blurred, showing the pool's edge and some equipment.

**srh**

**SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Tübingen**

**Ihre Sportmedizinische Abteilung  
im SRH Klinikum Sigmaringen**

# Herzlich willkommen in Ihrer Sportmedizinischen Fachabteilung

Im Mittelpunkt unserer Sportmedizin steht die Vorbeugung, Erkennung, Behandlung und Rehabilitation von Sportverletzungen und Sportschäden. Sie untersucht darüber hinaus den Einfluss von Bewegung, Training und Sport auf den gesunden und kranken Menschen. Dabei geht es insbesondere um Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination.

Wir betreuen Breitensportler:innen bis Kadersportler:innen aller Einzel- und Mannschaftssportarten.

Die Sportmedizinische Abteilung im Klinikum Sigmaringen gehört zur Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sporttraumatologie. Damit ist bei Bedarf eine schnelle operative Versorgung rund um die Uhr gewährleistet.



**Rüdiger Hennig**

Leitender Arzt der  
Sportmedizinischen Abteilung  
Facharzt für Orthopädie  
Sportmedizin, Chirotherapie,  
Physikalische Therapie und  
Rehabilitationswesen



# Die vier Säulen der Sportmedizinischen Abteilung

Die Sport-  
medizinische  
Sprechstunde

Sportmedizinische  
Betreuung  
in Training,  
Wettkampf und  
Regeneration

Sportärztliche  
Untersuchungen  
(Stufe 1 bis 4),  
Funktions- und  
Leistungsdiagnos-  
tik, sportärztliche  
Untersuchungen  
für Kinder und  
Jugendliche,  
individueller  
Fitness-Check

Sport-  
traumatologisch-  
operative und  
konservative  
Sofortversorgung

## **Sprechstunde**

Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Tel.: +49 (0) 7571 100-2231

[ruediger.hennig@srh.de](mailto:ruediger.hennig@srh.de)

# Unsere Leistungen

- Atteste und Bescheinigungen
- Akupunktur
- Body Mass Index (BMI)
- Blutzucker-Diagnostik
- Chirotherapie
- CT/Computertomografie
- Dopingprävention/Dopinganalytik
- Echo/Echokardiografie
- Ergometrie
- Faszienbehandlung
- Feldtests
- Fuß-, Gang- und Laufanalyse
- Hilfsmittelversorgung  
(Bandagen, Einlagen u. a.)
- Labor- und Blut-Diagnostik
- Laktat-Leistungsdiagnostik
- Muskelfunktionsdiagnostik
- MRT/Magnetresonanztomografie
- Naturheilverfahren
- Nordic Walking-Kurse
- Regenerationsberatung
- Röntgen-Diagnostik
- Sporternährungsberatung
- Sportmedizinische Prävention  
und Rehabilitation
- Sonografie der Muskeln,  
Gelenke, Organe und Gefäße
- Sportorthopädie
- Sportpsychologie
- Substitutionsberatung
- Taping

- Vorlesungen und Vorträge
- Wellness (z. B. Massagen)
- Wettkampfbetreuung
- Zielorientierte Trainingsbetreuung

## **Transparente Behandlungskosten vor Therapiebeginn sind wichtig.**

Die Abrechnung unserer Leistungen richtet sich nach der allgemein gültigen Gebührenordnung für Ärzte GOÄ und ist abhängig von Ihrem Versicherungsstatus.

## **Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL):**

Nicht alle medizinischen Leistungen werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Jedoch haben Sie als Patient:in die Freiheit, sich dennoch Ihre Wünsche zu erfüllen. Wir bieten Ihnen hierzu verschiedene individuelle Gesundheitsleistungen in unserer Klinik an. Sprechen Sie uns gerne darauf an.

## **Private Krankenversicherung:**

Die PKV übernimmt die Kosten für sportmedizinische Untersuchungen unserer Erfahrung nach in aller Regel in voller Höhe.

## **Gesetzliche Krankenversicherung:**

In der Regel übernimmt die GKV bis zu 80% der Kosten. Bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse.

# Perfektes Training dank Leistungsdiagnostik



Unsere Leistungs- und Funktionsdiagnostik mittels sportärztlicher Untersuchungen und Fitness-Checks dienen der Erfassung und Beurteilung Ihrer aktuellen sportlichen Leistungsfähigkeit.

Heute ist diese Diagnostik nicht nur Leistungssportler:innen und Profis, sondern auch ambitionierten Amateur-, Breiten- und Freizeitsportler:innen zugänglich.

Wir definieren mit standardisierten Belastungsprotokollen Ihre exakten Trainingsbereiche eines aeroben Trainings (z. B. GA1, GA2, EB etc.) und den aeroben-anaeroben Schwellenbereich für Sie. Ein ausführliches Gespräch sowie eine detaillierte Trainingsberatung runden unser Konzept ab.





## Unsere Partner in der Sportmedizinischen Fachabteilung

- **DGSP:** Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, Frankfurt/Main
- **DSHS:** Deutsche Sporthochschule, Köln
- **DOSB:** Deutscher Olympischer Sportbund, Frankfurt/Main
- **NADA:** Nationale Anti-Doping-Agentur, Bonn

## **Sie haben Fragen?**

Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH  
Hohenzollernstraße 40  
72488 Sigmaringen  
+49 7571 100-2231  
ruediger.hennig@srh.de  
[www.kliniken-sigmaringen.de](http://www.kliniken-sigmaringen.de)

